

## Pressestimmen zum Thema Algen

---

**WHO (Weltgesundheits-Organisation) : *Algen ...das Lebensmittel des 21. Jahrhunderts***

---

### **DER SPIEGEL: Heft 34 / 2000**

"... Mikroalgen sind die Alleskönner unter den Pflanzen ... "Ein sehr hoher Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffe und Antioxidantien sowie ein bis zu 70-prozentiger Eiweißanteil machen die pflanzlichen Überflieger zu wahren Nährstoffbomben", sagt Bernd Kroon, Algenforscher am Alfred-Wegener- Institut in Bremerhaven ... Astaxanthin, stärker noch als Vitamin C, entschärft Sauerstoffradikale im Körper und beugt so früher Zellalterung oder Krebs vor ... Die ungesättigten Fettsäuren in den Algen gelten als unerlässlich für die Entwicklung des Nervensystems. Fische enthalten nur deshalb die allseits gelobten Fettsäuren, weil sie Algen fressen ... "

### **F.A.Z. Institut: 09 / 2000**

"... Mikroalgen haben einen besonders hohen Proteingehalt ... Sie sind reich an Vitaminen, Antioxidantien und gesundheitsfördernden Fettsäuren wie den Omegafettsäuren" *Totally Integrated Automation / Praxis Biotechnologie: 04 / 2001*  
"... Mikroalgen enthalten Vitamine, essenzielle Aminosäuren, Fettsäuren und Mineralien. Es wird ihnen eine gesundheitsfördernde Wirkung auf den Menschen zugeschrieben"

### **Geo Explorer: Heft 04 / 2001**

"... Grüner Zauberstoff"

### **ARD-Ratgeber: Gesundheit 01 / 2002**

"... Süßwassermikroalgen haben einen hohen Anteil an lebenswichtigen Fettsäuren, Spurenelementen (z.B. Selen und Magnesium) sowie allen wichtigen Vitaminen ... Süßwasseralgen gelten als Vollwertnahrung ... Ihre hauptsächliche Wirkung besteht in der Stärkung des körpereigenen Abwehrsystems"

### **Natur und Heilen: Artikel von Barbara Simonsohn 06 / 1999**

"... Süßwasseralgen enthalten zwei- bis dreimal soviel Vitamin B12 wie Rinderleber ... In Mikroalgen findet sich eine Schatztruhe, angefüllt mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen ... In Mikroalgen wie Spirulina und Chlorella findet sich der gesamte Vitamin B-Komplex. B- Vitamine stärken unser Nervensystem und unser Immunsystem, wirken verjüngend, sind wichtig für gesunde Augen und Haare und machen uns in Stresssituationen belastbar ... Chlorophyll, der grüne Pflanzenfarbstoff, verbessert die Sauerstoffversorgung unseres Körpers und somit die Zellatmung, sorgt für eine gesunde Darmflora, wirkt als natürliches Antibiotikum und verbessert die Eiweißverwertung ... Japanerinnen, die sehr viele Algen und Gerstengrasprodukte zu sich nehmen, aber kaum Milchprodukte verzehren, leiden nur selten an Osteoporose und kennen noch nicht einmal das Wort für Wechseljahrsbeschwerden ..."

### **Frauenhofer Magazin: 04 / 2001**

#### **Prof. Walter Trösch, Frauenhofer- Institut "Gesund mit Algen"**

"... Mikroalgen sind wahre Tausendsassas ... Algen sind nicht nur schmackhaft, sondern auch sehr gesund. Sie enthalten Vitamine und Mineralstoffe in hochkonzentrierter Form ... **Mikroalgen sind das Genialste, was die Biologie auf dieser Erde hervorgebracht hat...**"